



2015-2016

KAWANOE WEEKLY

H. 27. 7. 28

No. 4



バラ 油彩 谷 晶子



世界へのプレゼントになろう

2015-2016年度国際ロータリー会長
ラビンドラン

- 会 長 大 西 宣 弘
- 幹 事 尾 藤 淳 一
- 会報委員長 三 木 秀 二
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
FAX 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

禁煙にチャレンジ

福 崎 健 司

昨年9月に半世紀にわたる長い付合と縁を切りました。それは、タバコ。長期間、金と時間を浪費したと言う人も居るとは思いますが、それはそれとして、私の人生に於いて掛替の無いパートナーであった事には変わりなく・・・お世話になりました。これからは頼る事なく頑張りますと、タバコの神様にお礼を申したい。タバコの神様とは・・・岡山県の総社の最上稲荷様の境内にタバコの神様の祠があり、以前は家族と初詣に行く度に手を合わせていました。一日に2箱吸って居て、家族や友人から本数をひかえたらと言われ続けていました。何度禁煙に挑戦した事かできません。結局失敗に終わりました。礼をあげれば(一)10日間吸わずに我慢し11日目に挫折。(二)病院では腕にニコチンを吸収させるパッチを勧めてもらい挑戦しました。大きいパッチを2週間、中を2週間使用し、これなら禁煙に成功するかと思った矢先に、残念！小に変わるや、すぐ喫煙してしまい、落ち込みました。

昨年夏休みに孫の綾人(小学2年生)が、私の車に乗った時「煙草くさい」と叫びました。孫の言葉には傷つきました。「やめたい」と思いながら踏み出せずに居たのですが、テレビのCMで難

みどりと自然を大切に

煙パイプが紹介されていました。タバコを吸いながら禁煙出来るとの謳い文句だったので、これなら出来るかなと取り寄せました。パイプが1番から31番まであって、1日目は1番、2日目は2番と使って行き、28日目以降パイプで煙草を吸っても煙がほとんど入って来ません。平成26年9月11日禁煙に成功。だが油断は出来ない。高速道路のサービスエリアでの休憩中に喫煙所で目を細めてタバコを吸っている人を見かけると、「吸ってみたい」誘惑に負けそうになりながらも、タブレットを含んで凌いでいます。禁煙前は一度にタバコを7箱買っていたコンビニで今はタブレットを纏め買っています。顔見知りの店員さんは、私が行くとカウンターにタブレットを揃えて待っていてくれます。冗談を言いながら支払をし、良い気分になれる一時です。コンビニのオーナーが、長男の嫁さんの知人の様で先日「いつもお義父さんが沢山タブレットを買ってくれる。禁煙出来たようで、おめでとう。いつも有難うと伝えて」と言っていると嫁さんから聞き、ニンマリ。最近気付いた事は、体調が良くなり、気温の変化で、咳や痰が出て苦しかったのが無くなり楽になった事、家族からは頑張っていると喜んでもらえてやっぱり嬉しい。妻はトイレや部屋、洋服が汚れなくなり家事全般に楽になったと感謝されている。愛犬達は啞え煙草や寝煙草で大切な毛皮を焼かれる心配が無くご機嫌のようです。外出先や外食時には喫煙所を探して肩身の狭い思いをしていたが煩わしさが無くなり、食事を楽しむ事が出来る。反面腹囲が大きくなったのが……。我家の平和と健康の為禁煙を続けたい。

第2616回 例会記録 H. 27. 7. 21

出席報告

1. 出席会員 (50名中) 36名
2. 当日出席率 72.00%
3. 前々回補足修正率 96.00%
(メイクアップ会員)
宇田 会員
(7/3 大阪大手前RC)

会長の時間

- ・2011-2012年度 例会緊急休会のお話

委員長の時間

- ・「ロータリーの友」7月号要点紹介
雑誌委員長 土肥 義紹 会員
- ・出席報告 石川 隆文 会員

会務報告

1. 観音寺東ロータリークラブ
例会変更・休会のお知らせ
①7月28日(火)休会*メーカーシップ受付なし
②8月4日(火)18:30~
観音寺グランドホテル
*観音寺グランドホテルにてメーカーシップ
受付(10:00~14:00頃)
2. 愛媛県県民環境部県民生活課
えひめ男女共同参画通信(第36号)
3. 2015年7月近隣クラブ例会のお知らせ
(出席委員会)

ニコニコニュース

- 大西宣…心配していた台風11号はこれと言った被害も与えず去って行きました。皆様ご無事で何よりです。後は、梅雨明けのみ。明日から家庭集会が3日連続あります。実のある討論をお願いします。
- 尾 藤…季節の変わり目の影響か、このところの深酒の影響か、疲れが出たのか、先週の土曜日38.5℃を超える熱が出ました。最初は、二日酔いだと思い、ジョギングでアルコールを追い出そうとしましたが、節々が痛くて断念。日曜日には、ほぼ平熱に戻り、ほっとしました。

皆様もこれから暑くなりますので、くれぐれもお体ご自愛ください。

石川雅…初孫ができました!7月のエリエールの勝利でB組で優勝しました。久しぶりです。

宇高光…本日は職業奉仕委員会の第1回目の担当例会です。山川浩一郎会員に四つのテストあれこれ卓話して頂きます。よろしくお願ひ致します。

山 川…本日卓話をさせていただきます。

佐々木…先週、松前の屋上庭園モデルハウスの取材を受けました。今週25日(土)9:55より、テレビ愛媛(8チャンネル)『ハピどき』で放送されますので。

卓 話

(職業奉仕委員会 宇高 光重 会員担当)

「四つのテストあれこれ」

山川浩一郎 会員

近隣RCの例会日

7月30日(木)観音寺RC

(観音寺商工会議所)

7月30日(木)新居浜RC

(リーガ新居浜)

7月31日(金)伊予三島RC

(伊予三島商工会館)

8月4日(火)観音寺東RC

(夜間例会)

*観音寺グランドホテルにてメーカーシップ

受付(10:00~14:00頃)

8月4日(火)新居浜南RC

(リーガ新居浜)

例会プログラム

8月4日(火)

(会員増強委員会 担当)

第53回クラブ創立記念日

会員増強月間に因んで

出席表彰・誕生祝