



2015-2016

# KAWANOE WEEKLY

H. 28. 4. 26

No. 39



バラ 油彩 谷 晶子



世界へのプレゼントになろう

2015-2016年度国際ロータリー会長  
ラビンドラン

- 会 長 大 西 宣 弘
- 幹 事 尾 藤 淳 一
- 会報委員長 三 木 秀 二
- 例 会 日 毎週火曜日  
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530  
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530

## ス ポ ー ツ 歯 科

石 川 晋

スポーツ歯科とは、スポーツに起因する歯科的な外傷予防やスポーツパフォーマンスを最大限に発揮できるように歯科的に関与するものです。平成23年8月24日に施行された「スポーツ基本法」や、平成24年3月30日に策定された「スポーツ基本計画」に『マウスガードの着用の効果等の普及啓発を図ること』が明記されるなど、スポーツにおける歯科の重要性がますます高まっています。このような時代のニーズにこたえ、スポーツ医・科学のさらなる発展や日本におけるスポーツ振興、競技力向上の一助となるよう、スポーツ医・科学に基づき適切に指導・助言のできるスポーツ歯科の専門家（スポーツデンティスト）を育成しています。

スポーツデンティストは、様々なスポーツ現場において発生している顎顔面領域の外傷に対する適切な処置はもとより、アスリートの競技力向上をはじめ、地域住民のスポーツを通じた健康づくりを支援し、健康寿命の延伸、QOLの維持向上などに寄与できるよう研鑽して資格が与えられた歯科医師です。また、スポーツドクターやトレーナー、コーチ、栄養士、薬剤師などのスポーツ関係者と緊密な連携も必要です。ここ愛媛県でも平成29年に「えひめ国体」が開催されることが決定し

みどりと自然を大切に

ており、これまでの国体においても口の中や顎顔面の外傷が報告されていることから、スポーツデンティストのニーズが高まっています。

昨年のW杯ラグビーで見かけた方も多いうすガード。マウスガードの効果は、歯や口の中の損傷防止だけではなく、顎骨・顎関節の損傷防止、頭頸部傷害の防止や心理的効果とパフォーマンス向上などがあり、マウスガード未使用者のスポーツ外傷の発生リスクは、使用者の1.6～1.9倍高いというデータがあります。また、市販のマウスガードは装着感・適合が悪く、効果も少ないので、歯科医院で作るカスタムメイドが推奨されています。マウスガードの歴史は古く、西欧においては1800年代に綿花、布片、ゴム片などを用いて製作されていて、日本においては、1925（大正14）年に拳斗競技ならびに練習に製作・使用された記録が残っています。アメリカンフットボール、ホッケー、アイスホッケー、ボクシングなどは着用が義務付けられていて、ラグロスは女性のみが義務、ラグビーフットボールは中高生では義務、硬式野球では白色・透明なものに限り許可の下使用できるようになり、今後の普及が見込まれます。しかし、柔道では飲み込む危険性、相手に危害や不快さを与える可能性があるので禁止という特殊な解釈も存在します。

今後2020年の東京オリンピックまでに、テレビ、新聞雑誌などでスポーツ歯科、スポーツデンティストという言葉が益々目になると思っています。これからは競技者の口元にも注目してスポーツをご覧ください。違った角度からの観戦でさらに面白さがアップするかもしれません。

## 第2651回 例会記録 H. 28. 4. 19

### 出席報告

1. 出席会員 (51名中) 38名
2. 当日出席率 74. 51%
3. 前々回補足修正率 92. 16%  
(メイクアップ会員)  
3/31 大西 聖和 会員 (新居浜RC)  
4/7 濱口 俊樹 会員 (新居浜RC)  
4/7 山内 栄次 会員 (新居浜RC)

### 結婚記念祝 (4月)

- ・大西 宣弘 会員 (37周年)
- ・寺井隆仁郎 会員 (35周年)
- ・谷 裕二 会員 (25周年)
- ・山内 栄次 会員 (21周年)

### 会長の時間

- ・熊本地震について
- ・4/17日(日)開催 地区研修・協議会 報告  
次年度会長 横内 文行 会員

### 委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 石川 隆文 会員

### 会務報告

1. 例会変更のお知らせ  
〔新居浜ロータリークラブ〕  
①5月5日(木)祝日休会(こどもの日)  
メーカーシップの受付はありません。  
②5月19日(木)移動例会  
(滝の宮カントリークラブ)  
リーガ新居浜にてメーカーシップの受付をして  
しております。(前日までに事前連絡必要で  
す)
2. ハイライトよねやま 193
3. 公益財団法人 米山梅吉記念館  
米山梅吉記念館 館報 2016 春号
4. 2016年4月・5月 近隣クラブ例会の  
お知らせ (出席委員会)

### ニコニコニュース

大西宣…熊本地震に被災された皆さんに  
お悔やみ申し上げます。  
4/17次年度地区協議会が開催さ  
れ、いよいよ次年度の始まりです。  
ご協力お願い申し上げます。

尾 藤…熊本地震で被災された方々には、  
心よりお見舞い申し上げます。実  
は先週末、熊本へ行く予定でした  
が、急遽中止いたしました。  
状況が落ち着いたら、応急危険度  
判定のボランティアをしたいと思  
います。

宇高光…4月17日(日)の地区協議会で、ク  
ラブ奉仕委員会に参加しました。  
今回は、ガバナーノミニミーも参加  
され、勉強になる良い会でした。

谷 …地区研修ならびに次年度理事役員・  
委員長打ち合わせ会にご参加頂き  
ました皆様、お忙しい中、大変有  
難うございました。次年度に向け  
て、いよいよ、という気持ちです。  
ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申  
し上げます。

横 内…4/17に次年度地区研修・協議  
会そして打合せ会がありました。  
日曜日にもかかわらず、ご参加頂  
きましてありがとうございます。  
これから本格的にスタートしたん  
だ、との実感をいたしております。  
ご指導・ご協力よろしくお願  
い致します。

### 卓 話 (クラブ奉仕委員会 担当)

「伝来工房 環境整備」

横内 文行 会員

— 近隣RCの例会日 —

4月28日(木)新居浜RC  
(リーガ新居浜)

4月28日(木)観音寺RC  
(観音寺商工会議所)

4月29日(金)伊予三島RC(祝日休会)  
メーカーシップの受付はありません。

5月3日(火)観音寺東RC(祝日休会)  
メーカーシップの受付はありません。

5月3日(火)新居浜南RC(祝日休会)  
メーカーシップの受付はありません。

5月5日(木)新居浜RC(祝日休会)  
メーカーシップの受付はありません。

5月5日(木)観音寺RC(祝日休会)  
メーカーシップの受付はありません。

5月6日(金)伊予三島RC(特別休会)  
三島商工会館にてメーカーシップの  
受付をしております。

5月10日(火)観音寺東RC  
(観音寺グランドホテル)

5月10日(火)新居浜南RC  
(リーガ新居浜)

— 例会プログラム —

5月3日(火)  
(休会)

5月10日(火)  
(青少年奉仕委員会 担当)  
出席表彰・誕生祝