



2014~2015

KAWANOE WEEKLY

H. 26. 11. 18

No. 19



プラハにて 油彩 谷 晶子



ロータリーに輝きを

2014-2015年度国際ロータリー会長
ゲイリー C.K. ホアン

- 会 長 佐々木 敬 史
- 幹 事 宮 内 哲 也
- 会報委員長 三 木 秀 二
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

「バリデーション療法」について

石 川 繁 一

最近の日本の平均寿命は男性 80. 21 歳、女性 86. 61 歳、男性が初めて 80 歳を超え、高齢化時代を迎えております。

当組織では 3 つのグループホーム(認知症対応型共同生活介護)をつくっておりますが、どれも満床が続いており、高齢による認知症が進行しています。

最近、テレビで「バリデーション療法」を紹介している番組が放映されておりました。「バリデーション療法」とはアメリカのソーシャルワーカー：ナオミ・フェイルさんが開発した、認知症の方たちとのコミュニケーション術のひとつです。

「バリデーション」は元々、「確認する、強くする、認める」の意味に用いられますが、フェイルさんによると、認知症の人の「経験や感情を認め、共感し、力づける」意味でバリデーションという言葉を用いているそうです。バリデーション療法の特徴は、認知症の方が騒いだり、徘徊したりすることにも「意味がある」として捉え、なぜ騒ぐのか、なぜ

みどりと自然を大切に

徘徊するのかを患者の歩んできた人生に照らして考えたり、共に行動したりするというもので、「共感して接すること」に重点を置いた療法です。

たとえば、「夜中に部屋にだれかが忍び込んだ」とお年寄りが言い出した時、「部屋にだれかが忍び込んだのね」とお年寄りの言葉を繰り返します。その人が視覚的な表現が好きなら「どんな服を着ていたの」などと聞きます。「怖かったのね。人生で一番、怖かったのはなに」と、極端な表現を使うのも有効です。こうした会話の中で、お年寄りは人生の苦勞を語り、失望や不安を吐き出すことができます。

「心の中にとじこめた思いが問題行動となって現れる。でも、だれかがその思いをわかってあげれば問題行動は消える」というのがバリデーションの基本的な考えです。

主なバリデーション療法を紹介します。

①真心を込めたアイコンタクトをする

かがんだり、座ったりして、認知症の人の目を直接見つめる。信頼を築く。

②言ったことを繰り返す(リフレージング)認知症の人は、相手が自分の言うことを繰り返して確認すると安心する。

声の大きさや抑揚も出来るだけ同じようにする。

③極端な表現を使う

最悪、最善の事態を想像させる。

例えば、「この食事はまずい」と文句を言ったら、「今まで食べた中で最悪ですか」と聞く。それが感情を発散させる手助けになる。

④身体に触れる(タッチング)

指先で、ほほの上部に軽く円を描くようになでたり、両手で肩と背中をさすったりして、気持ちを静める。

⑤お年寄りの好きな感覚を用いる

視覚的な表現が好きな人には視覚的な表現で聞く

⑥その他

思い出を話す

はっきりした低い、優しい声で話す

音楽を使い事実に基づいた言葉を使う

認知症の高齢者に対し、尊敬と共感をもって関わることで、お年寄りは自尊心を取り戻し、ストレスや不安を解消するようになります。そうすることで言葉、または言葉以外の方法で周囲とコミュニケーションをとるようになるのです。

私たちもまずは認知症にならないよう、毎日の生活に注意しましょう。

第2583回 例会記録 H. 26. 11. 11

出席報告

- | | |
|----------------|--------|
| 1. 出席会員 (57名中) | 41名 |
| 2. 出席免除 | 4名 |
| 3. 当日出席率 | 77.36% |
| 4. 前々回補足修正率 | 96.30% |

会長の時間

- ・第3回ゴルフコンペ 優勝者表彰
小山 文人 会員
- ・家族集会報告
 - A班 副班長 宇高 尊己 会員
 - B班 副班長 後藤 徳彦 会員
 - C班 副班長 森実 秀郎 会員
- ・第2670地区 4月地区大会のご案内

委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 高原 達也 会員

会務報告

1. 伊予三島ロータリークラブ
11月14日(金)例会日移動
(上半期 親睦家族会のため)
*伊予三島商工会館4Fにて、メーカーキャップ受付しております。(9:00~17:00頃)
2. 国際ロータリー日本事務局
サンパウロ国際大会のお申込みについて
3. 2014年11月 近隣クラブ例会のお知らせ(出席委員会)

ニコニコニュース

- 佐々木...①先週、「インターアクト～青少年奉仕について考える～」というテーマで家庭集会を開いて戴き、本日発表をしてもらいますので。
②本日、情報委員会主催 第2回勉強会を開催戴けます。「社会奉仕の真髓」というテーマで岡内パストガバナーのお話しです。楽しみにしております。
- 宮内哲...先週、家庭集会3班班長、記録の方お世話になりました。お蔭様で3日も飲めました。

石川繁...事業拡大で多忙のため、長く休みましたが、一応落ち着きましたのでこれからは大いに出席しようと思っております。

石川豊...弊社玄関横の屋外にAEDを設置しました。24時間、365日、だれでも使用可能です。地域の方々、通りがかりの方の万一の時に使っていただければと思っています。消防署と専用サイトでも登録しています。

石村榮...先日、一日中雨に降られる中、ロータリーゴルフコンペを行いました。次回は12/20です。多数のご参加をよろしくお祈りします。

小山...ゴルフコンペで図らずも優勝させていただきました。ありがとうございました。

大西宣...京都伏見いなり神社の山頂にある一の峰に「所願成就」の祈願をしました。紅葉は5分でしたが中国の人々で一杯でした。

福崎...C班全員出席。2度3度と続けば良いですね。

三谷...前回雑誌報告で忘れましたので、今年でロータリークラブ創立110周年です！日本では1921年4月1日世界で855番目として東京ロータリークラブが承認されました。1940年脱退し、1949年復帰、加盟。2014年8月現在クラブ数2,277。会員数88,360人です。

卓話 (会員選考委員会 担当)

「太平洋戦争」と「学制改革」
「そしてロータリークラブ」
大塚 幹夫 会員

— 近隣RCの例会日 —

- 11月20日(木)新居浜RC
(リーガ新居浜)
- 11月20日(木)観音寺RC
(観音寺商工会議所)
- 11月21日(金)伊予三島RC
(三島商工会館4F)
- 11月25日(火)新居浜南RC
(リーガ新居浜)
- 11月25日(火)観音寺東RC
(観音寺グランドホテル)

— 例会プログラム —

- 11月25日(火)
- クラブ奉仕委員会 担当
- ガバナー補佐来訪
- クラブ協議会(13:20～)