

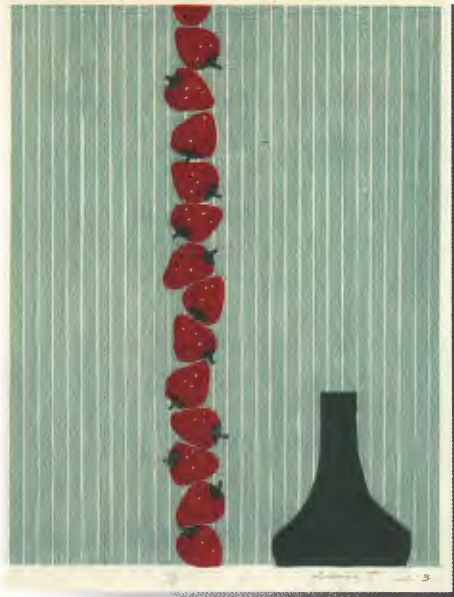


2013~2014

KAWANOE WEEKLY

H. 26. 2. 4

No. 30



高橋省三氏繪



ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を

2013-2014年度国際ロータリー会長
ロン D. パートン

- 会 長 星 川 和 紀
- 幹 事 毛 利 泰 治 郎
- 会報委員長 土 肥 義 紹
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

ばね指 (弾発指)

市 川 温 彦

昨年暮、11月末にはばね指の手術をしました。

昨年の夏をすぎてから、薬指を曲げると、カクンと何かにひっかかったようにして、曲がります。それを伸ばすと再びカクンとひっかかったのがはずれるように伸びます。そのうち痛みを感じ、腫れもでて来ました。

『ばね指 (弾発指)』日本手外科学会広報委員会

指は腱によって曲げ伸ばしをすることが出来ます。屈筋腱には、腱の浮き上がりを押える靭帯性腱鞘 (じんたいせいけんしょう) というトンネルがあります。屈筋腱と靭帯性腱鞘の間で炎症が起ると、指の付け根に痛み、腫れ、熱感が生じます。これを腱鞘炎と呼び、進行するとばね現象が生じます。これがばね指です。

みどりと自然を大切に

治療法としては保存療法として軟膏をぬるか（ポルトレンゲル1% 経皮鎮痛消炎剤）手術で腱鞘の一部を切断するかのどちらかだそうです。私は、一カ月軟膏をぬりましたが、痛みはかわらず、医者のおすすめで手術をしました。

私は左手の薬指を五年位前に、バネ指の手術をしており（石川病院で）きれいに治っていたので、躊躇することなく、受け入れたのです。

手術は薬指の付け根から2cmの所を指の方向と直角に1cm位切開し、中にある腱鞘を切断するということでした。その時麻酔注射をうつののですが、手のひらにうつつため、メチャクチャに痛いのです。

1週間位で抜糸、今5週間位になりますが腫れはひかず、指を動かすと痛いままです。

医者は時間が経てば徐々に痛みはとれ、腫れもひいてくると云います。

でも、身体にメスを入れるのは、どこの場所でも、あまりしない方が賢明でしょう。

第 2 5 4 7 回 例会記録 H. 26. 1. 28

出席報告

1. 出席会員 (60 名中) 46 名
2. 出席免除 3 名
3. 来賓(卓話講師)
(社) 中高年齢者雇用福祉協会
PREP 経営研究所 研究員
主任講師 齋藤 義正 様
4. 当日出席率 80. 70 %
5. 前々回補足修正率 91. 23 %
(メイクアップ会員)
市川 会員
(1/10 伊予三島 RC)
赤松 会員
(1/16 観音寺 RC)
山川 会員
(1/24 伊予三島 RC)

会長の時間

- ・寄付者表彰
(米山奨学会・R財団) 篠原 正能 会員

会務報告

1. 例会変更のご案内
新居浜南 RC
2月4日(火)夜間例会(ユアーズ)
*リーガロイヤルホテル2Fクラブ事務局にて、メーカーシップ受付しております。
2. 第2670地区 ガバナー関 裕司様
フィリピン台風義援金 報告書
*日本全体で約5,450万円、内500万円が当地区より送金されました。
ご協力誠にありがとうございました。
3. マニラロータリークラブ
台風義援金に対する御礼について
4. 2014年2月 近隣クラブ例会のお知らせ(出席委員会)

委員長の時間

- ・少年少女キャンプ・RYLAセミナーご案内
新世代奉仕委員長 石川 順一 会員
- ・「書き損じはがきキャンペーン」のお知らせ
国際奉仕委員 横内 文行 会員
- ・次年度短期交換学生 募集について
次期国際奉仕委員長 横内 文行 会員
- ・出席報告 宮内 浩二 会員

ニコニコニュース

- 井 川…本日、齋藤先生に卓話をお願い致しました。宜しく申し上げます。
孫が先日、横浜港北駅伝で第3区間の区間優勝をしました。
- 佐々木…先週1月21日に「米山功労者第4回マルチプル」をいただきましたので。本日は、他会議の為、欠席させていただきます。
- 三 谷…先日の土曜日、おちほ会で3位になりました。前日ゴルフの本を読んで、そのまま実践したからです。詳しく知りたい方は、一席お願いします!
- 三 宅…①今日、時間を間違えて11:00に来ました。誰もいなく、弁当も出ていません。さみしかったです。
②C班全員出席です。
- 鈴木昇…早1月も終わり、2月になります。会員の皆さんの総力を結集して、IMを成功させましょう。

卓 話(会員増強委員会 担当)

- スイスの心理学者・ユングの提唱する
「人間の幸福の五条件」
齋藤 義正 氏

近隣RCの例会日

- 2月4日(火)新居浜南RC
(夜間例会)
*リーガ2Fにてメーカーシップ受付しております。
- 2月6日(木)観音寺RC
(観音寺商工会議所)
- 2月7日(金)伊予三島RC
(三島商工会館4F)

例会プログラム

- 2月11日(火)
休会(建国記念の日)
- 2月18日(火)
少年式に因んで・南北中学生の作文を聞く会
(新世代奉仕委員会 担当)