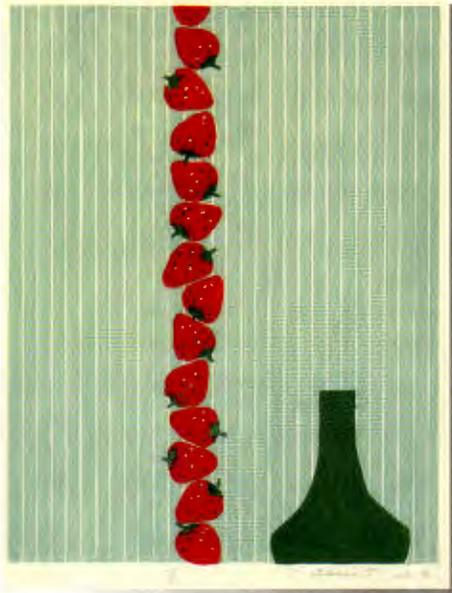




2013～2014

KAWANOE WEEKLY

H. 25. 10. 22
No. 16



高橋省三氏繪



ロータリーを 実践し みんなに豊かな人生を

2013～2014年度国際ロータリー会長
□ N. D. パートン

- 会 長 星 川 和 紀
- 幹 事 毛 利 泰 治 郎
- 会報委員長 土 肥 義 紹
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10～13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

生涯、口からものを食べる

坂 宗 尚

健康な時には、何も意識しなくても口からものを食べることはできますが、脳血管障害などで要介護状態になると、これができなくなることがあります。ものを口から食べるためには、ものを噛むこと（咀嚼）と飲み込むこと（嚥下）が必要です。噛めても飲み込めない、飲み込もうとするとむせてしまい、飲み込むのにととても時間がかかる。飲み込みは問題がないが、歯がなくて噛めない。このような状態が続くと、栄養状態が悪化、それに伴い運動機能が低下、要介護状態に拍車をかける事態となります。

飲み込めるが噛めない状態は、入れ歯を作るなど、歯科治療を徹底させることである程度改善しますが、噛めても飲み込めない場合は、なかなか難しく、リハビリを根気よく続け、食形態を飲み込みやすいものに変えねばなりません。どうしても無理な場合は、胃瘻を設置するなど、口から食べることをあきらめねばなりません。

みどりと自然を大切に

飲み込みに問題ある人は、以外と多く、平成 23 年度、四国中央市の要介護者（要支援 1～要介護 5）の飲み込みの状態を調査してみると、約 30 %弱の方に異常を認め、程度は、介護状態が高くなるにつれ、ひどくなる傾向がありました。また、脳卒中に罹患した人のうち急性期には約 30 %の患者に飲み込みの異常を認め、慢性期にまで飲み込みの異常が残存する人は全体の約 5 %程度といわれています。日本では年間 40 万人が脳卒中に罹患していますので、毎年、多くの飲み込み異常者が生まれていると言えます。

このように、飲み込みの異常の原因の多くは脳血管疾患ですので、水を飲むと必ずむせる、ものが飲み込みにくい、そのせいで体重が減ったなどの症状のある方は要注意で、手足が動かなくなったなどと同じように、脳血管疾患の疑いがあります。早期に検査をした方がよいと思います。

私は、要介護状態の方の義歯の作成や介護予防事業に携るにつれ、この飲み込みの問題が介護者の負担を多くしていると気づくにいたりしました。飲み込みの異常を解決するリハビリの方法が確立されていない現状では、食形態を食べやすいものに変えねばなりません。これを毎食実行することは、経済的にも、介護の手間からいっても、介護者に相当の負担を強いることになっています。

このような現状を考えると、飲み込みの異常がひどい場合は、胃瘻などを設置し経管栄養を実施することはやむを得ないと思いますが、たとえ経管栄養となっても口からものを食べることは可能です。この場合は、あくまでも楽しみとしての摂食となります。

口から食べることは、運動機能の低下した要介護高齢者にとって唯一の楽しみであり、これが生きがいといっても過言ではありません。先述のように、栄養摂取としての食事ではなく、楽しみとしての食事も、飲み込みに適した食形態にすれば、可能です。寝たきりになり経管栄養の状態でも、1日1回でも口から食べさせてあげることが、究極の健康寿命の延長という観点から、重要なことと思います。

第2533回 例会記録 H. 25. 10. 8

出席報告

1. 出席会員 (60名中) 38名
2. 出席免除 3名
3. 来賓 (卓話)
(株) コナミスポーツ & ライフ
(卓話講師) 田中敏晴様
(") 合田あゆみ様
(引率) (株) コナミスポーツ & ライフ
支配人 仲村元作様
四国中央市教育委員会事務局国体推進課
課長 藤田恭二様
四国中央市教育委員会生涯学習課
課長補佐 一柳英知様
4. 当日出席率 66. 67%
5. 前々回補足修正率 94. 74%
(メイクアップ会員)
山 川会員
(9/13 伊予三島RC)
篠原正会員
(9/20 伊予三島RC)
三 木会員
(10/3 今治RC)
石村浩会員
(10/4 伊予三島RC)

会長の時間

- ・10/4～6開催 第2670地区
地区大会 (高知) 参加報告

会務報告

1. 国際ロータリー 日本事務局
2013年10月ロータリーレートのお知らせ
(1ドル=100円)
2. 愛媛県体育協会
えひめ国体啓発・普及「みきゃん貯金箱」
購入について (お願い)
3. 公益財団法人ボーイスカウト日本連盟
青少年育成のためのボーイスカウト運動
へのご支援のお願い
4. 愛媛県保健福祉部長
「平成25年度愛媛県臓器移植普及推進
月間」運動の実施について
5. 2013年10月近隣クラブ例会のお知らせ
(出席委員会)

委員長の時間

- ・10/19～20 家族旅行のご案内
親睦活動委員長 大西聖和会員
- ・「友」10月号 要点紹介
雑誌委員長 石川豊和会員
- ・9/29(日)開催 ゴルフコンペ優勝者表彰
井上由文会員
- ・出席報告 前出席委員長 石川豊和会員

ニコニコニュース

星 川…①10月1日の職場訪問では宇田正会員にご協力いただきまして、本当にありがとうございます。職業奉仕委員会の皆様、お世話になりました。
②高知での地区大会に多数のご参加いただきましてありがとうございます。

毛 利…10月5・6日の地区大会では、たくさんの登録そしてご参加ありがとうございました。お疲れ様でした。
・今年のお祭りには、我が町の太鼓台がリニューアルして音が良くなり豪華になりました。

石村浩…高知地区大会に参加させていただき、色々と勉強&夜を堪能させていただきました。懇親会の帰りにバスを待たせてしまい申し訳ありませんでした。

石川隆…9月17日に卓話をさせていただきました“全国建築塗装競技大会愛媛大会”が10月3・4日に開催され、無事終了しました。

石 原…本日、ガバナー補佐公式訪問のため、新居浜南RCへメーカーキャップします。石川隆文会員が随員で行ってくれます。
先週、第2670地区大会には多くのメンバーのご参加ありがとうございました。参加クラブ紹介の折、メンバーの皆様にはご心配をおかけしましたが、多少盛り上がりもあったようでしたので、安心しました。楽しく訪問させていただいていますので、皆さんも各クラブへ出かけてみませんか。

大西宣…9/29 第2回ゴルフコンペ参加
された皆様、ありがとうございました。

10/1 職場訪問例会、ご参加あ
りありがとうございました。

10/5 地区大会、楽しい高知で
した。

鈴木昇…地区大会、皆様ご苦労様でした。

卓 話 (雑誌委員会 長野光正会員担当)

「健康と体力」

田中敏晴氏・合田あゆみ氏

— 近隣RCの例会日 —

10月24日(木) 観音寺RC

(観音寺商工会議所)

10月25日(金) 伊予三島RC

(三島商工会館)

10月29日(火) 観音寺東RC

(休会)

*メーキャップ受付なし

— 次週プログラム —

10月29日(火)

社会奉仕委員会 担当

(定例理事会)