



2012~2013

# KAWANOE WEEKLY

H. 25. 5. 21  
No. 45



高橋省三氏繪



## 奉仕を通じて平和を

2012-2013年度国際ロータリー会長

田中作次

- 会 長 鈴木 昇
- 幹 事 大西 聖和
- 会報委員長 高原 達也
- 例会日 毎週火曜日  
12:10~13:10
- 例会場 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530  
F A X 58-6294
- 事務局 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530

## 「空海 今を生きる言葉」

土 肥 義 紹

『月をもって 月を指すことはできません。指をもって月を指すのです。』

もしすぐれた能力のある人に会ったら、そのように説くべきです。』

空海 「秘密曼荼羅十住心論 卷第七」現代語訳

この文章は、とかく理屈ばかりを考える人にはピンとこないかもしれません。

これとほぼ同じ内容のセリフがブルースリーの「燃えよドラゴン」の冒頭に出てきます。

「考えるんじゃない、感じるんだ！それは、月を指すのと似たようなものだ。

指先に全神経を集めろ。さもなければ、栄光は得られない。」

私はブルースリーが好きで、その中でもこのセリフを胸に刻み込んでいました。それを空海が平安時代に書いていた！という事実を知ったとき、運命的なものを感じてしまいました。

みどりと自然を大切に

人間が本来持っている直観。それを私たちは忘れてしまったように思います。理知的に考え、データに基づいて何でも判断してしまうことによって、私たちが持っている能力そのものが失われてしまったのです。

仏教は、それをもう一度私たちの元に取り戻す教えなのだと思います。

原文では「すぐれた人」のことを「利根」と表現しています。「利」とは鋭利であること。素質・能力があることです。「根」とは、力があって強い作用を有することを指します。

私たちは既に「利根」を備えているのですから、自分が感じたままに動いていけばいいはずなのです。しかし、迷っているとき、悩んでいるときには、そのように動けなくなってしまうのです。

深く考え、内省することも大切なことですが、それよりもあなたの指を信じて行動してみるのも悪くないと思います。私の経験上の話で恐縮ですが、一番うまくいっているときは、体が勝手に動いているときです。そして振り返ってみたとき、なぜあんなに大きな仕事のできたのだろうか？と不思議に思います。

皆さんも私と同じような体験をされていると思いますが、これは「ピーク体験」とか「ゾーン」といわれます。それを再現するためには自分の身体や心の可能性を信じて、直観のままに動くということなのです。まあ、このように言うのは簡単ですが、行うのはとても難しいことですよね。

まずは自分の指先の感覚を研ぎ澄ますことから始めてみてください。満月に向かって指をさしてみてください。満月と自分をつないでいるのは、あなたの指先です。そのときに、あなたは何を感じるのでしょうか。そして、どのような思いに満たされるのでしょうか。

これからは日常の中に「考えずに感じる練習」を取り入れてみましょう。

「空海 今を生きる言葉」 著者 川辺秀美 より抜粋

真言宗の瞑想法に、阿字観（＝座禅）があります。心を落ち着かせ、深い内観をとおして自身に内在する仏性（ぶっしょう）とコンタクトを行います。本尊は、満月（私）の中に梵字の阿字（仏）が描かれたお軸です。この瞑想によって、我の中に仏が入り、仏の中に我が入るといったことを、繰り返し体験します。

真言宗の修行では、経典の読誦・理解と同じ位、こういった感性を磨くことが大切にされているのです。

# 第2512回 例会記録 H. 25. 5. 14

## 出席報告

- |  |          |
|--|----------|
| 1. 出席会員 (61名中)                                     | 42名      |
| 2. 出席免除  | 2名       |
| 3. 当日出席率   | 71. 19 % |
| 4. 前々回補足修正率<br>(メイクアップ会員)<br>井川会員<br>(4/30 東京葛飾RC) | 93. 22 % |

像 20%・現場確認 10%です。

## 卓話 (出席委員会担当)

『「安全配慮義務違反」が重くのしかかる』  
三木秀二会員

## 会長の時間

- ・日本人の平均寿命について

## 委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 石川豊和会員

## 近隣RCの例会日

5月23日(木) 観音寺RC

(観音寺商工会議所)

5月24日(金) 伊予三島RC

(三島商工会館4F)

5月28日(火) 観音寺東RC

(観音寺グランドホテル)

## 会務報告

1. ザ・ロータリアン 2013年5月号
2. 国際ロータリー日本事務局  
2013年5月 ロータリーレートのお知らせ (1ドル=98円)
3. 公益財団法人ロータリー米山記念奨学会  
ハイライトよねやま 158
4. 2013年5月 近隣クラブ例会のお知らせ (出席委員会)

## 次週プログラム

5月28日(火)

(国際奉仕委員会 担当)

定例理事会

## ニコニコニュース

鈴木昇…今週は特に喜ばしいこともござい  
ませんが、習慣になっております  
ので、ニコニコします。

石原…E班全員出席です。最後に遅れて  
来てくれた谷会員は皆に顔を見ら  
れていました。

大塚…何もかもありがとう。

福崎…栞網会で孫3人連れて行き、お世  
話になりました。

三木…今日は卓話をさせていただきます。  
どうぞよろしく申し上げます。

三谷…先週、卓話お世話になりました。  
Cテーブルで反省したのは、  
四つのテストのうち4番の、みん  
なのためになるか? 以外は、時代  
現場を見ていないので、1・2・  
3番は当てはまらず、申し訳あり  
ません。人の説 70%・自分の想